



## Положение о проведении « Дня здоровья»

### Цели и задачи:

4. Определение уровня двигательной активности
5. Формирование навыков здорового образа жизни
6. Развитие физических качеств

### Время и место проведения:

7 апреля 2016 г. спортзал школы

### Участники:

учащиеся с 1 по 9 класс

#### Испытания:

1. Соревнования по волейболу
2. Соревнования по пионерболу
3. Соревнования по дартсу
4. Соревнования по шашкам
5. Соревнования по теннису
6. Весёлые старты
7. Беседы о ЗОЖ

### Награждение:

Победители будут награждены грамотами

Учитель физкультуры: Ю.Л.Зонов  
Ю.Л.Зонов